

*Bilaga 1*

## Remissmall för skola och socialtjänst vid psykisk ohälsa hos barn och unga som är i behov av kontakt med hälso- och sjukvård

Remissen sänds via post till  
Norrlands universitetssjukhus  
Kontaktcenter barn och unga psykisk hälsa Västerbotten  
Försörjningsvägen 1C  
901 85 Umeå

**Vid akuta ärenden – se Rutin vid akut psykisk ohälsa hos barn och unga 0 tom 17 år.**

**Remitterande enhet/telefon**

**Remitterande/Remissdatum**

**Barnets namn och personnummer**

**Vårdnadshavares namn och telefonnummer**

**Uppge om annan än vårdnadshavare ska kontaktas**

*Tex. familjehem, ungdomen själv, HVB*

**Finns det behov av tolk? Om ja, på vilket språk?**

**Orsak till remiss**

*Kortfattad symtombeskrivning*

**Bakgrund – korta och kärnfulla uppgifter som är relevanta för remissen**

*Beskriv mer ingående barnets svårigheter*

*Hur länge har svårigheterna funnits? Hur har de utvecklats över tid?*

*– Vid ätproblematik uppgi längd, viktförändring, blodtryck och puls*

*Kort sammanfattning av relevanta tidigare och pågående utredningar, insatser/anpassningar som gjorts för barnet och utvärdering av dessa*

*Finns viktiga händelser i barnets liv?*

*Hur ser hemsituationen ut?*

*Hur ser skolsituationen ut? Vilka behov är identifierade i tex. på raster, i relationer, måluppfyllelse, närvaro?*

*Hur ser fritiden ut? Tex. aktiviteter, relationer*

**Uppge om det finns utredningar, kartläggningar eller andra handlingar som vården vid behov kan vilja ta del av i ett senare skede.**